

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №19 «Светлячок» города Губкина Белгородской области
309190, Белгородская область, город Губкин, улица Комсомольская, дом 30



РЕЖИМ ДНЯ для обучающихся

**муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №19 «Светлячок»
города Губкина, Белгородской области
на 2024-2025 учебный год**



Губкин, 2024

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №19 «Светлячок» города Губкина Белгородской области**
309190, Белгородская область, город Губкин, улица Комсомольская, дом 30

СОГЛАСОВАН:

на заседании
Управляющего совета
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 19
«Светлячок» города Губкина
Белгородской области
протокол № 3
от «30» августа 2024 г.

ПРИНЯТ:

на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 19
«Светлячок» города Губкина
Белгородской области
протокол №1
от «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 19
«Светлячок» города Губкина
Белгородской области
№ 238 от «30» августа 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
№19 «СВЕТЛЯЧОК»
ГОРОДА ГУБКИНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
НА 2024-2025 ГОД**

Губкин, 2024

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности №1
для детей с ТНР
(подготовительная группа 6-7 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельные игры, общение	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00	8.45-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.30 9.40-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Психологические игры и тренинги	10.20-10.50	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	-	-	-	-	-
2 завтрак	10.10-10.20	10.20.-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.50-12.20	11.00-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	-	-	15.30-16.00	-	-
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40	15.30-16.40	16.00-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности №1
для детей с ТНР
(подготовительная группа 6-7 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательные ситуации и занятия (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)	9.00-9.25 (на прогулке)	9.00-9.25 (на прогулке)	9.00-9.25 (на прогулке)	9.00-9.25 (на прогулке)
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей раннего возраста
группа №2 (2-3 года)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа.	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательные ситуации и занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Постепенная подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры хороводные и малоподвижные, игры с песком (снегом), с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, личностно-ориентированное общение)	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательные ситуации и занятия	-	-	-	-	-
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Самостоятельные игры	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей раннего возраста
группа №2 (2-3 года)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35	7.55-8.35	7.55-8.35	7.55-8.35	7.55-8.35
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно- ориентированное общение	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)
Прогулка	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20
Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности №3
для детей с ЗПР
(разновозрастная группа 4-7 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельные игры, общение	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20-8.30	8.20 – 8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельные игры, общение	-	9.00-9.10	-	9.00-9.10	-
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.10 -9.40 9.50-10.15 10.25-10.55	9.00 -9.30 9.40-10.10	9.10 -9.40 9.50-10.20 10.30-11.00	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2 завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20
Самостоятельные игры, общение	10.50-11.10	10.55-11.10	10.20-11.10	11.00-11.10	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.10-12.40	11.30 - 12.40	11.10 - 12.40	11.10- 12.40	11.10- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15	13.10-13.15	13.10-13.15	13.10-13.15	13.10-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Психологические игры-тренинги	-	-	-	15.30-15.55	-
Образовательные ситуации и занятия	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	-	15.30-15.55
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	16.55-17.30	16.55-17.30	16.55-17.30	16.55-17.30	16.55-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности №3
для детей с ЗПР
(разновозрастная группа 4-7 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательные ситуации и занятия (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)
Прогулка	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.35 12.35-21.40	12.30-12.35 12.35-21.40	12.30-12.35 12.35-21.40	12.30-12.35 12.35-21.40	12.30-12.35 12.35-21.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшей группы №4
(3-4 года)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08
Самостоятельные игры, общение	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, свободное общение детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.40.-10.20	9.40.-10.20	9.40.-10.20	9.40.-10.20	9.40.-10.20
2 завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшей группы №4
(3-4 года)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательные ситуации и занятия (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)
Прогулка	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 5
(5-6 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) , завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	10.00.-10.10	10.00.-10.10	10.00.-10.10	10.00.-10.10	10.00.-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательные ситуации и/или занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	15.30-15.55	-	15.30-15.55	-
Психологические игры и тренинги	-	-	15.30-15.55	-	-
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40	15.30-16.40	15.55-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 5
(5-6 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательные ситуации и занятия (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)
Прогулка	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшей группы №6
(3-4 года)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08
Самостоятельные игры, общение	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, свободное общение детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.40.-10.20	9.40.-10.20	9.40.-10.20	9.40.-10.20	9.40.-10.20
2 завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшей группы №6
(3-4 года)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.35	8.06-8.35	8.06-8.35	8.06-8.35	8.06-8.35
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательные ситуации и занятия (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.15 (на прогулке)	9.00-9.15 (на прогулке)	9.00-9.15 (на прогулке)	9.00-9.15 (на прогулке)	9.00-9.15 (на прогулке)
Прогулка	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.05 12.05-12.10	12.00-12.05 12.05-12.10	12.00-12.05 12.05-12.10	12.00-12.05 12.05-12.10	12.00-12.05 12.05-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности №7
для детей с ТНР
(старшая группа 5-6 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.35-9.15	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Психологические игры и тренинги	-	-	-	9.35-10.00	-
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	-	10.00.-10.10	10.00.-10.10	10.00.-10.10	10.00.-10.10
2 завтрак	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.25-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательные ситуации и/или занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
группы компенсирующей направленности №7
для детей с ТНР
(старшая группа 5-6 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательные ситуации и занятия (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)
Прогулка	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.35 12.35-21.40	12.30-12.35 12.35-21.40	12.30-12.35 12.35-21.40	12.30-12.35 12.35-21.40	12.30-12.35 12.35-21.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы №8
(6-7 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Психологические игры-тренинги	-	11.00-11.30	-	-	-
2 завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Самостоятельные игры, общение	11.00-11.10	-	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры хороводные и малоподвижные, игры с песком (снегом), с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, личностно-ориентированное общение)	11.10- 12.30	11.30- 12.30	11.10- 12.30	11.10- 12.30	11.10- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы №8
(6-7 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательные ситуации и занятия (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)
Прогулка	9.30-12.20	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30 12.30-12.40	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.40-13.00	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.40	15.25-16.40	15.25-16.40	15.25-16.40	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы №9
(6-7 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	6.30-8.20	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Самостоятельные игры, общение	8.20 – 8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.30-9.00	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	6.30-8.20	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельные игры, общение	-	-	-	-	-
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 -9.30 9.45-10.15 10.25-10.55	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Психологические игры-тренинги	-	-	-	-	11.00-11.30
2 завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.55-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Самостоятельные игры, общение	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.10- 12.30	11.10- 12.30	11.10- 12.30	11.10- 12.30	11.30- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы №9
(6-7 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательные ситуации и занятия (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)	9.00-9.30 (на прогулке)
Прогулка	9.30-12.20	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30 12.30-12.40	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.40-13.00	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.40	15.25-16.40	15.25-16.40	15.25-16.40	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 10
(4-5 лет)
Холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	8.08-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.50-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательные ситуации и занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.10-9.30 9.40-10.00	9.20-9.40 9.50-10.10	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00 -9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	10.00.-10.10	-	9.50-10.00	9.50.-10.10	9.50.-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.10.-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.20-12.10	10.30-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Психологические игры и тренинги	-	-	10.00-10.20	-	-
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы №10
(4-5 лет)
Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательные ситуации и занятия (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)
Прогулка	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30