




АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ



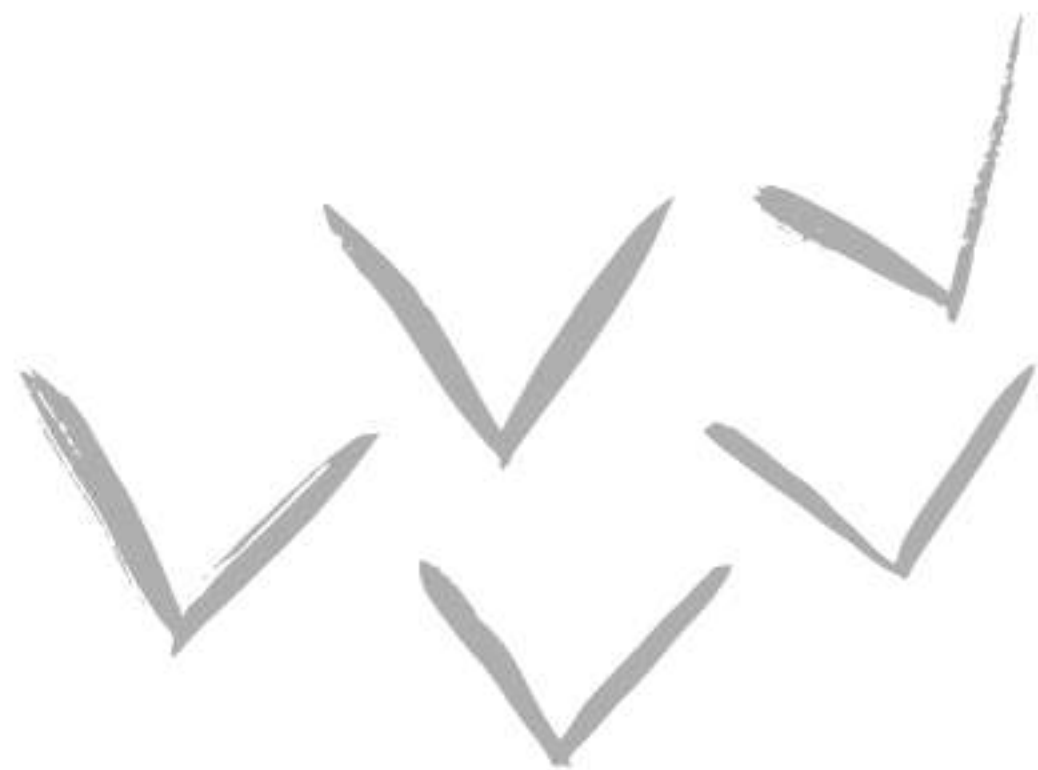
Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.



Дома ребенок привык к определенному образу жизни, режиму, видам деятельности, характеру пищи, взаимоотношениям с окружающими, правилам поведения и т.д. В детском саду большинство условий будет новыми и непривычными для ребенка, к ним малышу придется приспособливаться и привыкать.



Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.



ЧАЩЕ ВСЕГО МЕНЯЮТСЯ:

- эмоциональное состояние ;
- нарушается аппетит;
- нарушается сон;
- утрачиваются приобретенные навыки (малыш может вернуться к соске или перестать проситься на горшок, речь может затормозиться);
- в период адаптации дети нередко заболевают (это связано и с психическим напряжением, и с тем, что ребенок сталкивается с новыми вирусами).



В процессе приспособления – адаптации – поведение и реакции на многое у ребенка могут резко поменяться



ПРИВЫКАНИЕ К ДЕТСКОМУ САДУ У ВСЕХ ПРОИСХОДИТ ПО- РАЗНОМУ

При лёгкой адаптации поведение детей нормализуется в течение месяца.

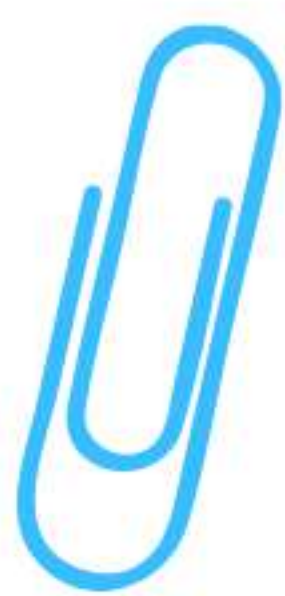
При средней степени адаптации дети привыкают к садiku дольше, до 2-3 месяцев.

При тяжелой адаптации срок привыкания может продлиться до 6 месяцев и даже больше.

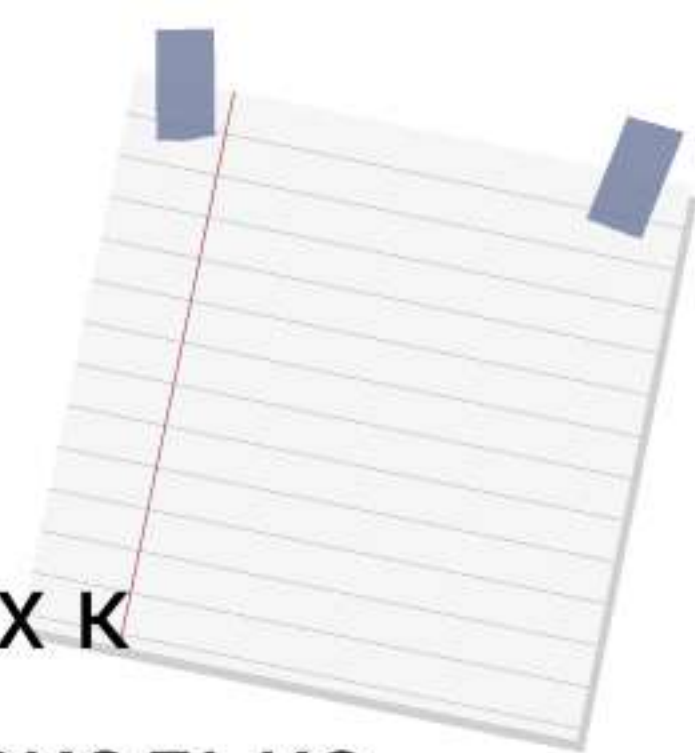


Чтобы облегчить малышу процесс адаптации, необходимо обеспечить плавное вхождение в новые условия

Кому адаптироваться легче?



Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее, за несколько месяцев до этого события



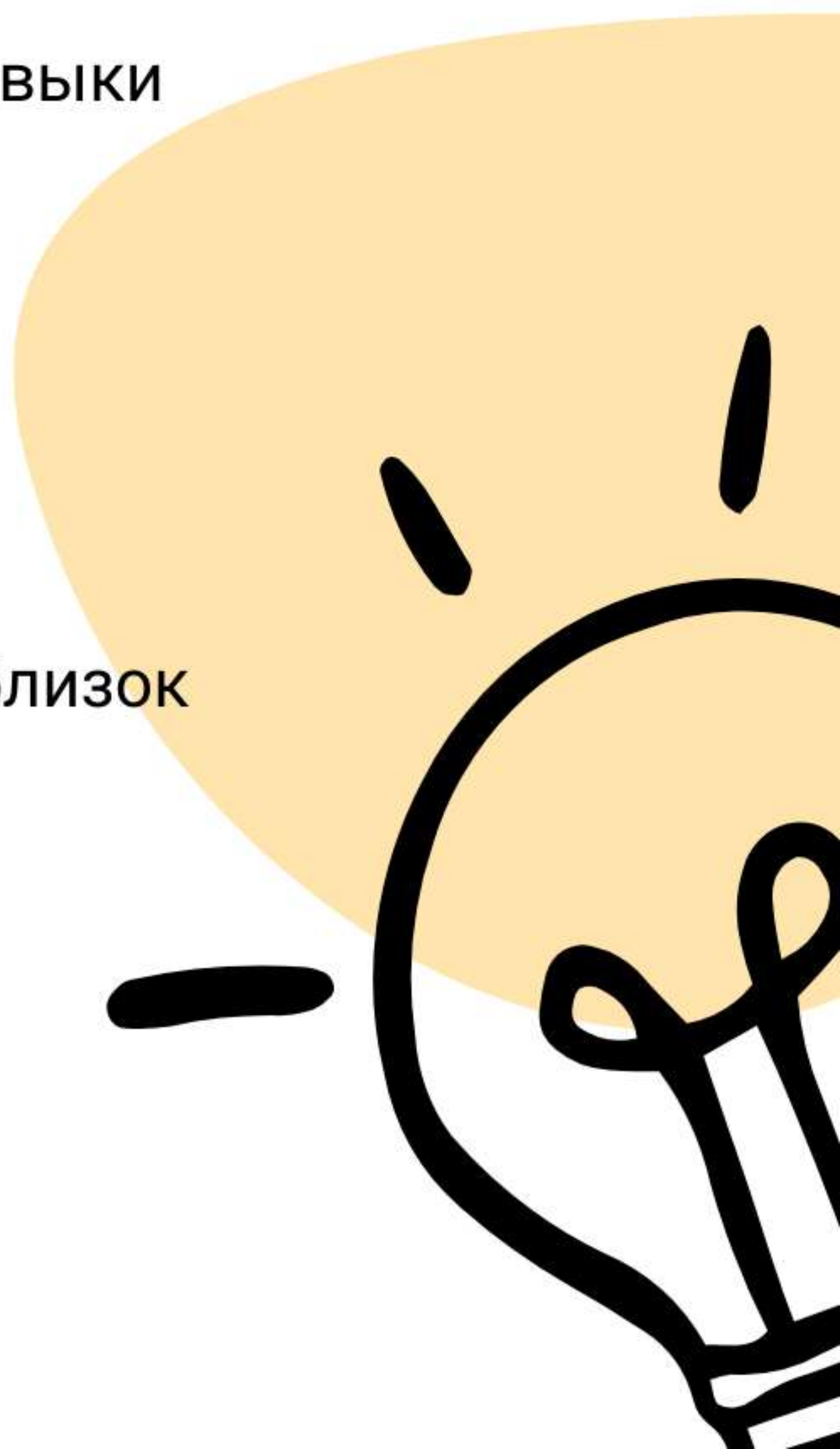
Детям, физически здоровым, т.е. не имеющим ни хронических заболеваний, ни предрасположенности к частым простудным заболеваниям



Детям, имеющим навыки самостоятельности



Детям, чей режим близок к режиму сада



КОМПЛЕКС МЕР, ЩАДЯЩВИХ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ МАЛЫША



В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде



В выходные дни не меняйте режим дня ребенка



Будьте терпимее к капризам



Призовите на помощь сказку или игру



Придумайте свой ритуал прощания

Главное правило таково: спокойна мама — спокоен малыш





Иногда родители совершают серьезные
ошибки, которые затрудняют
адаптацию ребенка к детскому саду

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ

Нельзя наказывать или
сердиться на малыша

Нельзя пугать детским садом

Нельзя плохо отзываться о
воспитателях и саде при ребенке

Нельзя обманывать ребенка



*Поступление в сад — это момент
отделения ребенка от родителей, и это
испытание для всех*



ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СЕБЕ, НУЖНО

Быть уверенными, что посещение
сада действительно нужно семье

Поверить, что малыш на самом
деле вовсе не "слабое" создание

Заручиться поддержкой





БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ, ПРОЯВЛЯЙТЕ ПОНИМАНИЕ И ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТЬ



И тогда скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!