

Распорядок дня для детей дошкольного возраста от 6 лет до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30-9.00
Образовательные ситуации и/или занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры хороводные и малоподвижные, игры с песком (снегом), с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, личностно-ориентированное общение)	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.00
Теплый период года	
Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.30
Образовательные ситуации и/или занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.00