УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления образования
администрации Губкинского городского округа

_____С.Н. Щетинина
«____»_____2024г.

Примерное десятидневное меню
на весенне-летний период 2024 учебного года
для дошкольных общеобразовательных организаций
Губкинского городского округа
С 12-ти часовым режимом работы
(возрастные группы 1-3 лет и 3-7 лет)

МКУ «Центр бухгалтерского учета и ресурсного обеспечения учреждений сферы образования»

	ДНИ /ВЕСНА-ЛЕТО-2024г./									
Прием пищи	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Завтрак	Кондитерские изделия (печенье)	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Кондитерские изделия (печенье)	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
	Каша молочная жидкая (пшенная с маслом и сахаром)	Каша из овсяных хлопьев (геркулес) молочная	Омлет натуральный	Каша рисовая молочная жидкая (с маслом и сахаром)	Суп молочный с гречневой крупой	Каша "Дружба"	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша жидкая (молочная пшеничная)	Каша жидкая (манная с маслом и сахаром)
	Чай с сахаром	Кофейный капиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный капиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром
2-ой завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый для детей до 3-х лет. Для детей 4-7 лет витаминный	Сок фруктовый	Сок фруктовый для детей до 3-х лет. Для детей 4-7 лет	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый для детей до 3-х лет. Для детей 4-7 лет витаминный напиток	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Икра морковная	Икра кабачковая/Овощи натуральные свежие*	Икра свекольная	Икра кабачковая/Овощи натуральные свежие*	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком		Салат из отварной свеклы	Икра морковная /Овощи натуральные свежие*	Икра кабачковая	Маринад овощной/Овощи натуральные свежие*
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Суп с вермишелью на курином бульоне	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Суп картофельный с крупой(на бульоне, крупа пшеничная)	Суп картофельный с клецками	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	Суп картофельный с фрикадельками	Свекольник со сметаной (на бульоне)	Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский (со сметаной)
	Шницель рубленый	Плов из птицы (азу куриное)	Тефтели из печени	Котлеты рубленые из птицы	Котлеты (из мяса свинины)	Тефтели (2-й вариант с рисом)	Котлеты рубленые из птицы	Оладьи из печени (со сливочным маслом)	Гуляш из мяса птицы	Биточки (из мяса свинины)
	Рис отварной		Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Пюре гороховое	Рагу овощное	Каша рассыпчатая (гречневая)	Пюре картофельное	Рис отварной	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом
	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое
	Оладьи с повидлом	Ватрушки печеные из дрожжевого теста (с повидлом)	Печенье	Сдоба обыкновенная	Печенье	Оладьи с повидлом	Пирожки печеные из дрожжевого теста (с повидлом)	Печенье	Ватрушка с повидлом	Печенье
Ужин	Каша жидкая (манная с маслом и сахаром)	Тефтели рыбные тушеные	Запеканка из творога (с манной крупой) с повидлом	Суп картофельный рыбный с крупой - пшено	Пудинг из творога с рисом со сладким молочным соусом	Макароны отварные с сыром	Шницель рыбный натуральный	Сырники из творога с повидлом	Омлет натуральный	Вареники ленивые (отварные) с маслом и сахаром
		Сложный гарнир из овощей - пюре картофельное и тушеная капуста					Пюре картофельное		Капуста тушеная	
							Икра кабачковая			
	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие
	*- блюда для приготовления в летний период									